



*Trải mấy nghìn thu, cách biệt quê,
Một lòng tha thiết, nhớ mong về.
Phật nhớ trông ta, ta nhớ Phật,
Cha con chắc chắn được gần kề.*

*Sáu (hoặc bốn) chữ Di Đà, phải gắng ghi,
Như bên vực thẳm, gắng từng ly.
Cảnh trần như ngựa qua song cửa,
Cực Lạc, không còn lệ róm mi.*

*Sáu (hoặc bốn) chữ như viên ngọc nước trong,
Tan ngay phiền não ở trong lòng.
Trời quang nghìn dặm không mây gợn,
Chỉ có vàng trắng sáng rọi song.*

*Tịnh Độ mười phương chư Phật khen,
Năm thời tám giáo khắp bao gồm.
Gìn lòng sáu (hoặc bốn) chữ luôn liên tục,
Bốn cõi trang nghiêm ấy có thôn.*

TRIỆT NGỘ ĐẠI SƯ

*Quý Liên hữu có nhu cầu cần thỉnh **Sổ Phát Nguyện Niệm Phật**, xin vui lòng dùng mẫu đơn Thỉnh Pháp trong trang nhà trangnghiemtinhdho.net. Chúng tôi sẽ gửi đến tận nhà cho quý vị.*

NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

NIỆM PHẬT

*Nặng nhớ Tây Phương, giọt lệ tràn,
Ta Bà khô lắm, khó kêu than.
Một lòng muốn thoát, ra đời trước,
Chỉ niệm Di Đà Chủ Lạc Bang.*

*Si mê tham đắm, cõi Ta Bà,
Nhiều kiếp luân hồi, luống lại qua.
Cõi uế muốn mau thành cõi Tịnh,
Nhất tâm chuyên chú niệm Di Đà.*

*Thương mình vốn một kẻ phàm Tăng,
Bên vực tử sanh, bước đã từng.
Chỉ muốn tên nêu, nơi hạ phẩm,
Chẳng mong cao thấp, với truyền đăng.*

*Một câu hiệu Phật, một hoa sen,
Mỗi tiếng từ tâm tiếp nói liền.
Niệm trước niệm sau, duyên kháng khí.
Lo gì không được, đến Tây thiên.*

*Trang nghiêm An Dưỡng ấy là nhà,
Quay gót tới ngay, chẳng mấy xa.
Không nhớ duyên trần, chuyên nhớ Phật,
Ao sen đã trở một cành hoa.*

*Niệm Phật phải cần có khóa trình,
Mười ngàn sớm tối, niệm phân minh.
Dù bao bận rộn, không hề đổi,
Tịnh nghiệp tự nhiên sẽ được thành.*

KHAI THỊ Ị IỆM PHẬT CỦA Ị GÃU ÍCH ĐẠI SƯ

Sáu Pháp Ba La Mật là con đường mà người con Phật phải đi qua, được sư khai thị như sau:

- Chơn thật niệm Phật, buông xả thân tâm thế giới, tức là đại bố thí.
- Chơn thật niệm Phật, không sanh khởi tham sân si, tức là đại trì giới.
- Chơn thật niệm Phật, không chấp nơn ngã thị phi, tức là đại nhẫn nhục.
- Chơn thật niệm Phật, liên tục không để gián đoạn, tức là đại tinh tấn.

Chơn thật niệm Phật, không tán loạn vọng tưởng, tức là đại thiên định.

- Chơn thật niệm Phật, rõ biết, không bị các duyên làm mê hoặc, tức là đại trí tuệ.

Chúng ta thử tự kiểm điểm, nếu đối với thế giới thân tâm mà chưa buông xả, niệm tham sân si còn hiện khởi, tâm còn đeo mang nhân ngã thị phi, vọng tưởng lăng xăng chưa trừ diệt, tâm trí mê hoặc rẽ theo pháp khác thì không thể gọi là người chơn thật niệm Phật.

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày.....tháng.....năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

Sư lại dạy:

Người tín nguyện trì danh, nếu nghiệp chướng tiêu trừ, mang nghiệp vãng sanh thì liền sanh cõi Phạm Thánh Đông Cư Tịnh Độ.

Người tín nguyện trì danh, nếu đoạn tận kiến hoặc, tư hoặc mà vãng sanh thì liền sanh cõi Phương Tiện Hữu Dư Tịnh Độ.

Người tín nguyện trì danh, nếu phá trừ một phần vô minh mà vãng sanh thì liền sanh cõi Thật Báo Trang Nghiêm Tịnh Độ.

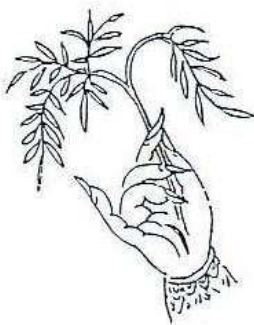
Người tín nguyện trì danh, nếu trì đến chỗ cứu cánh, đoạn tận vô minh mà vãng sanh thì liền sanh cõi Thường Tịch Quang Tịnh Độ. Cho nên trì danh niệm Phật có khả năng sanh lên bốn cõi, thật chính xác không sai.

Ị gài lại dạy: Pháp môn Tịnh Độ không có gì kỳ lạ, chủ yếu chỉ là tin sâu, nguyện tha thiết và nỗ lực hành trì. Chỉ e rằng, người mới có được chút ít niềm tin cao quý và sự an ổn, rồi thủ đắc mà buông bỏ niệm. **Nếu ngày đêm quyết định lấy một trăm ngàn câu, hoặc năm mươi ngàn câu hay ba mươi ngàn câu niệm Phật A Di Đà làm tiêu chuẩn, niệm không thiếu, thề nguyện suốt đời không thay đổi mà khi lâm chung không được vãng sanh thì ba đời chur**

Phật thành vọng ngữ. Một khi đã vãng sanh thì vĩnh viễn không thôi chuyển, thấu rõ được tất cả các Pháp. Phải tránh lỗi tu theo kiểu hôm nay Trương tam, ngày mai Lý tứ (người tu lúc này lúc nọ)... Tu hành như thế làm sao biết được trì danh hiệu A Di Đà Phật đến chỗ cứu cánh thì ba tạng, mười hai bộ kinh, tất cả giáo lý đều ở trong này. Một ngàn bảy trăm công án thiền cũng nằm trong này. Ba ngàn oai nghi, tám muôn tế hạnh, ba tụ tịnh giới cũng ở trong đây.

ĐẠI SƯ Ị GẤU ÍCH

Tổ liên tông thứ chín - đời Minh
 Trích từ: Ị gön Hạnh Cao Đẹp Của 13 Vị Tổ Liên Tông
 Ị guyên tác: Lương Vĩnh Khang
 Việt dịch: Thích Ị guyên An



THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút
.....
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

Ị GHI THỨC Ị IỆM PHẬT

(Trước khi niệm Phật, hành giả cần phải giữ thân tâm cho thanh tịnh, y phục chỉnh tề, sạch sẽ, không khí thoáng mát, yên tĩnh, buông hết vạn duyên, đứng ngay thẳng dâng hương cúng Phật, sau đó lạy 3 lạy, hoặc nếu không có bàn thờ Phật thì chắp tay hướng về phía Tây, rồi bắt đầu nghi thức niệm Phật.)

Đệ tử tên:

Pháp danh:

Ở tại:

Thành tâm phát nguyện niệm Phật kể từ

ngày tháng năm

**Ngưỡng mong Đức Từ Phụ A Di Đà Phật từ bi nhiếp
thọ cho con sớm thành tựu tịnh nghiệp vãng sanh về
thế giới Tây Phương Cực Lạc.**

Nam mô Liên Trì Hải Hội Phật Bồ Tát. (3 lần)

*A Di Đà Phật thân sắc vàng
 Tướng tốt rực rỡ hào quang sáng ngời,
 Mây trắng tỏa, Tu Di uyển chuyển
 Mắt trong ngàn bốn biển long lanh,
 Ánh hào quang hóa vô số Phật
 Vô số Bồ Tát hiện ở trong,
 Bốn mươi tám nguyện độ chúng sanh
 Chín phẩm sen vàng lên giải thoát.
 Quy mạng lễ A Di Đà Phật
 Ở phương Tây thế giới an lành,
 Con nay xin phát nguyện vãng sanh
 Cúi xin Đức Từ Bi nhiếp thọ.*

Nam mô Tây phương Cực Lạc thế giới đại từ, đại bi A Di Đà Phật

Nam mô A Di Đà Phật hoặc niệm bốn chữ **A Di Đà Phật**
 (phát nguyện niệm Phật tùy theo khả năng và hoàn cảnh của mỗi người hoặc năm trăm câu, ... một trăm ngàn câu..., dù ít hay nhiều cần phải chí thành khẩn thiết. Từng chữ, từng câu rõ ràng cần phải từ trong tâm niệm ra).....

Nam mô Quán Thế Âm Bồ Tát (10 câu)

Nam mô Đại Thế Chí Bồ Tát (10 câu)

Nam mô Thanh Tịnh Đại Hải Chúng Bồ Tát (10 câu)

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

CHỦ I HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....



Chứng Minh:

I ngày..... Tháng..... I ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày.....tháng.....năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút
.....
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

HỒI HƯỚ Ị G

Nguyện sanh Tây Phương cõi Lạc Bang

Chín phẩm sen vàng, nơi hóa sanh

Hoa nở, thấy Phật quả viên thành

Các vị Bồ Tát bạn lành với ta.

Nguyện đem công đức lành

Trang nghiêm Phật Tịnh Độ,

Trên đền bốn ơn nặng

Dưới cứu khổ ba đường.

Nếu có ai thấy nghe

Đều phát tâm Bồ Đề,

Hết một báo thân này

Đồng sanh về Cực Lạc.

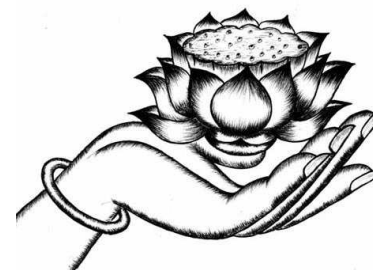
Nguyện đem công đức này

Hướng về khắp tất cả,

Đệ tử và chúng sanh

Đều trọn thành Phật đạo.

Nam Mô A Di Đà Phật



PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị ngày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị Ặm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

.....
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ chí thành và khẩn thiết).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

.....
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

.....
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

.....
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

.....
.....
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị Ặm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

.....
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

.....
.....
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẨM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị Ị IỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút
.....
.....

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
.....



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị ăm.....

PHÁT Ị GUYỆ Ị ỊỆM PHẬT

Đệ tử

Pháp danh thành tâm phát

nguyện mỗi ngày niệm ít nhất câu / phút.

Khi niệm Phật **từng chữ, từng câu rõ ràng mới tính;**
hôn trầm, tán loạn, thất niệm không tính
(quan trọng ở chỗ **chí thành và khẩn thiết**).

Mỗi tuần phải thỉnh một vị (thầy hoặc bạn đồng tu) chứng minh.

THỨ HAI ngày..... tháng..... năm.....

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
04:00 am	5.400 câu	08:00 am	30 phút

THỨ BA

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

THỨ TƯ

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

THỨ Ị ẶM

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

THỨ SÁU

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

THỨ BẢY

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------

CHỦ Ị HẠT

Thời Gian	Số Lượng	Thời Gian	Số Lượng
-----------	----------	-----------	----------



Chứng Minh:

Ị gày..... Tháng..... Ị Ặm.....